

Se den usynlige

Priser

Prisen er fleksibel innenfor en ramme. Vi ønsker at den som trenger å komme på retreat, ikke skal hindres av prisen. Samtidig har retreatstedene behov for økte inntekter. Dette kan løses ved at de som har mulighet til det, betaler maksimumsprisen.

	Retreatpris:	Studenter u/28 år:
2 overnattinger	kr 1300 - 1950	min. kr 1000
3 overnattinger	kr 1800 - 2700	min. kr 1400
4 overnattinger	kr 2300 - 3450	min. kr 1800
5 overnattinger	kr 2800 - 4200	min. kr 2200
6 overnattinger	kr 3300 - 4950	min. kr 2600
7 overnattinger	kr 3800 - 5700	min. kr 3000
8 overnattinger	kr 4300 - 6450	min. kr 3400
9 overnattinger	kr 4800 - 7200	min. kr 3800

Prisene inkluderer påmeldingsavgift kr. 400. Ignatiansk kr. 800.

Reiseinformasjon og stedsbeskrivelse



Tomasgården

ligger idyllisk til ved skog og stille vann på Kornsjø sør for Halden, ca 2 timers reise fra Oslo og fra Göteborg. Kommer du med tog fra norsk side, blir du hentet i Halden – fra svensk side i Ed.

Nærmere reisebeskrivelse i velkomstm-brev etter påmelding



Sandom Retreatsenter

ligger vakkert til ved Ottaelva mellom Lom og Vågå, ved foten av Jotunheimen. 30 mil fra Trondheim og 35 mil fra Oslo.

Ekspressbuss direkte fra Oslo, Trondheim og Vestlandet. Man kan også ta tog til Otta og buss videre til Garmo. Nærmere reisebeskrivelse i velkomstm-brev etter påmelding.

Tomasgården

Fagerlivn. 12, 1796 Kornsjø

Tlf. 69 19 78 20/488 91 281

e-post: retreat@tomasgarden.no

Bankgiro 3000 15 45996

Svensk postgiro 42 78-8



NM hotels

Felles hjemmeside: www.sandomstiftelsen.no

Sandom og Tomasgården eies av Sandomstiftelsen som siden 50-tallet har vært plogspiss for tverrkirkelige retreat i Norge.



Sandom

2685 Garmo

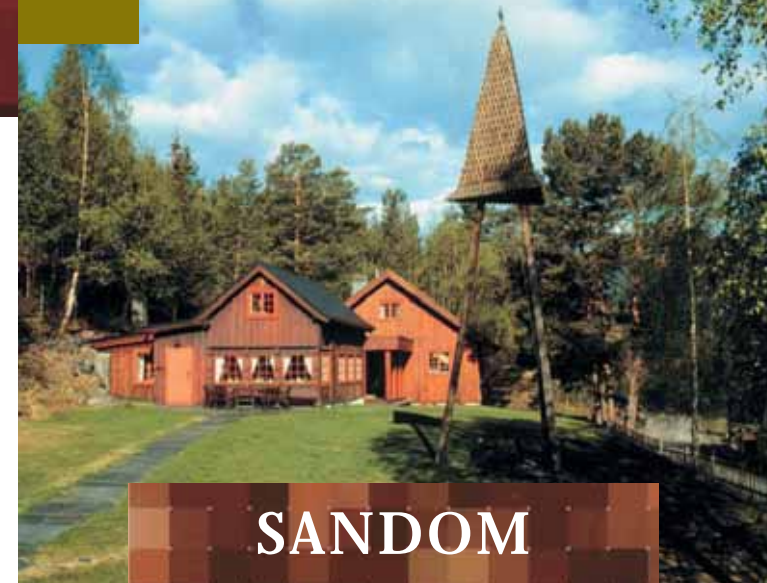
Telefon 61 21 27 45

e-post: retreat@sandom.no

Bankgiro 2085 63 43589

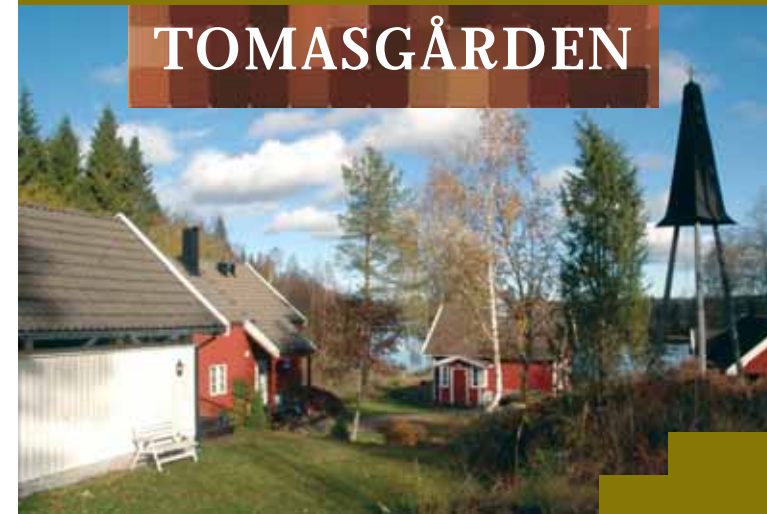
Svensk postgiro 68 88 31-7

DG-TRYKK, Tretten, tlf. 61 27 73 50



SANDOM

R E T R E A T E R 2 0 1 0



TOMASGÅRDEN



www.sandomstiftelsen.no

Hele gruppa eller staben på retreat?

Stabsdager i retreatramme?

En annen og skapende måte å være sammen på.

Opplegget kan tilpasses gruppas behov.

Gode priser

Velkommen til å ta kontakt.

Et retreatsted er et sted hvor du kan trekke deg tilbake noen dager for å være sammen med han som ønsker å være ditt livs kilde. Begge våre retreatsteder ligger fredelig til. Det ene mellom høye fjell. Det andre ved en stille innsjø. **Her får du sjansen til å våge stillheten**, innfor deg selv og innfor Gud.

Noen ganger trenger vi avstand fra det daglige flimmeret.

Noen ganger trenger du avstand for å se klart. Midt oppe i det daglige flimmeret mister vi ofte fokus. Jesus blir utydelig for oss. Jesu disipler så ham tydelig, med sine egne øyne. Nå er Jesus nær over alt og hos alle. Derfor trenger vi å øve opp vårt indre blikk, se ham med troens øye.

På en retreat trekker du deg tilbake fra hverdagens mas, og finner ro. Gjennom bønn, Jesusmeditasjon og stillhet får du hjelp til å se Herren og styrke din identitet som Jesu disippel i dag.

Både søkende og troende mennesker kommer til våre retreats. Det trengs ingen forkunnskaper verken i bønn eller bibellesning, bare åpenhet og vilje til å leve med i retreatens rytme.



Retreater Sandom 2010

Uke 7	fr 19/2 - ma 22/2	Retreat
Uke 8	ma 22/2 - sø 28/2	Retreat, taus 3-6 dg
Uke 12	fr 26/3 - ti 30/3	Retreat med/uten ski
Uke 13	on 31/3 - ma 5/4	Retreat, påske
Uke 19	on 12/5 - sø 16/5	Retreat, Kristi himmelfart
Uke 21/22	to 27/5 - lø 5/6	Ignatiansk retreat*
Uke 25	sø 20/6 - sø 27/6	Retreat, taus 3-7 dg
Uke 26	ma 28/6 - lø 3/7	Retreat med fjellvandring
Uke 27	ti 6/7 - lø 10/7	Retreat
Uke 28	ma 12/7 - sø 18/7	Smak av retreat, 3-6 dg*
Uke 31	ma 2/8 - lø 7/8	Retreat med fjellvandring, XL
Uke 32	ma 9/8 - lø 14/8	Retreat
Uke 33	ma 16/8 - lø 21/8	Retreat med fjellvandring
Uke 36	ma 6/9 - lø 11/9	Retreat med/uten fjellvandring
Uke 38	ma 20/9 - lø 25/9	Retreat med fjellvandring
Uke 39	to 30/9 - sø 3/10	Taizé-retreat*
Uke 41	ti 12/10 - lø 16/10	Retreat
Uke 42	lø 16/10 - sø 24/10	Retreat, taus 3-8 dg
Uke 45	ma 8/11 - lø 13/11	Retreat
Uke 47	on 24/11 - sø 28/11	Retreat, advent
Uke 51	on 22/12 - sø 26/12	Retreat, jul
Uke 52	on 29/12 - sø 2/1	Retreat, nyttår

* Be om mer info!

- **Ignatiansk retreat:** 8 hele tause dager. Individuell åndelig veiledning hver dag. Enklere dagsprogram. Egen folder.
- **Taus retreat:** Valgfri lengde utover 3 døgn. Mulighet for personlig åndelig veiledning. Kan kombineres med nærliggende retreat.
- **Smak av retreat:** Et åpent opplegg der du selv velger hvor mye retreat du vil ha. Tilbud om fjellturer. Valgfri lengde utover 3 døgn. Egen folder.
- **Taizéretreat:** Dager med preg av Taizékommuniteten i Frankrike. Taizésanger, bibelinntroduksjon, gruppesamtaler, stillhet. Egen folder.
- **Retreat med fjellvandring:** 4t-tur i fjellet 3 av dagene. XL = lengre(!) turer
- **Retreat med ski:** Tilbud om skitur 2-3 dager.



18/7-1/8: Bed&Breakfast
med tilbud om kvelds- og morgenbønn.
Pris kr 400,- for enkeltrom, + 200 for ekstra madrass.

Retreater Tomasgården 2010

Uke 5	to 4/2 - sø 7/2	Retreat, taus
Uke 7	to 18/2 - sø 21/2	Temaretreat: "Bønn"*
Uke 8	ma 22/2 - sø 28/2	Retreat fleksibel, 3 eller 6 dg*
Uke 9	on 3/3 - sø 7/3	Retreat, taus
Uke 10	to 11/3 - sø 14/3	Retreat
Uke 13	on 31/3 - sø 4/4	Retreat, påske
Uke 17	sø 25/4 - sø 2/5	Ignatiansk retreat*
Uke 19	on 12/5 - sø 16/5	Retreat, Kristi himmelfart
Uke 20	fr 21/5 - ma 24/5	Retreat, pinse
Uke 23/24	ma 7/6 - on 16/6	Ignatiansk retreat*
Uke 25	lø 19/6 - ma 28/6	Taizéreise*
Uke 26	ma 28/6 - sø 4/7	Retreat, fleksibel, 3 eller 6 dg*
Uke 30	to 29/7 - sø 1/8	Retreat
Uke 31	on 4/8 - sø 8/8	Retreat
Uke 32	ma 9/8 - sø 15/8	Retreat, fleksibel, 3 eller 6 dg*
Uke 35	to 2/9 - sø 5/9	Retreat
Uke 38/39	sø 19/9 - ti 28/9	Ignatiansk retreat*
Uke 40	on 6/10 - sø 10/10	Retreat
Uke 43	sø 24/10 - sø 31/10	Ignatiansk retreat*
Uke 44	to 4/11 - sø 7/11	Retreat
Uke 45	fr 12/11 - sø 14/11	Taizé-retreat*
Uke 47	on 24/11 - sø 28/11	Retreat, taus, advent
Uke 48	to 2/12 - sø 5/12	Retreat
Uke 49	to 9/12 - sø 12/12	Retreat,
Uke 52	on 29/12 - lø 1/1	Retreat, nyttår

* Be om mer info!

- **Fleksibel retreat:** Mer fleksibelt dagsprogram. Valgfri lengde 3 eller 6 dg. Mulighet til daglig veiledning. En dagstur pr fot eller kano uke 26 og 32.
- **Ignatiansk retreat:** 6 eller 8 hele dagers taus retreat med daglig personlig veiledning. Enklere dagsprogram. Arrangeres i samarbeid med "Kompass - forening for ignatiansk andlighet".
- **Temaretreat:** "Bønn" ved Gunnvor Hovland (+ kr. 200)
- **Taizéreise:** Bussreise til den økumeniske kommuniteten i Taizé i Frankrike, der veldig mange unge mennesker samles for åndelig fornyelse og fordypet liv. Deltagere under 35 år prioritert.
- **Taizéretreat** - Dager med preg av Taizékommuniteten i Frankrike. Taizésanger, bibelinntroduksjon, gruppesamtaler, stillhet.
- **Enkel ferieleilighet** rimelig til leie.